

Wittevrouwenveld

DEURPOST VOOR DE BEWONERS VAN DIT ADRES

JAARGANG 43 - LENTENUMMER - MAART 2020

Van de redactie



In deze barre tijden zouden we bijna vergeten dat Wittevrouwenveld dit jaar 100 jaar bestaat.

Om ons eeuwfeest extra in de verf te zetten, krijgen jullie dit jaar een witte bijlage, samen met de gele krant. In die bijlage vinden jullie extra verhalen en foto's. Tal van feestelijke activiteiten die we daarin aankondigen, kunnen nu helaas niet doorgaan.

In de gele krant schrijven we, zoals u dat van ons gewend bent, over het reilen en zeilen in de wijk. Wat gebeurt er allemaal in het werkhuis? Wat doen de vrouwen van het sociaal team? Hoe is het onze Markies vergaan? Over Horrie die met pensioen gaat.

De lentezon schijnt vriendelijker dan ooit. Zij heeft geen weet van het gevaarlijk virus. De knoppen van de sringenstruik staan op springen. In de treurwilg is het jonge groen al te bekennen. Narcissen kleuren de perken schitterend geel. Als dat een troost kan zijn. Ook de lammetjes zijn zich van geen kwaad bewust.

Wij kennen ondertussen wel de harde realiteit.

Het jeugdwerk blijft bezorgd voor de jongeren en gaat online.

Heb je hulp nodig voor boodschappen, voor eten of wil je gewoon een babbel.

Bel het sociaal team!

06 27 85 05 04

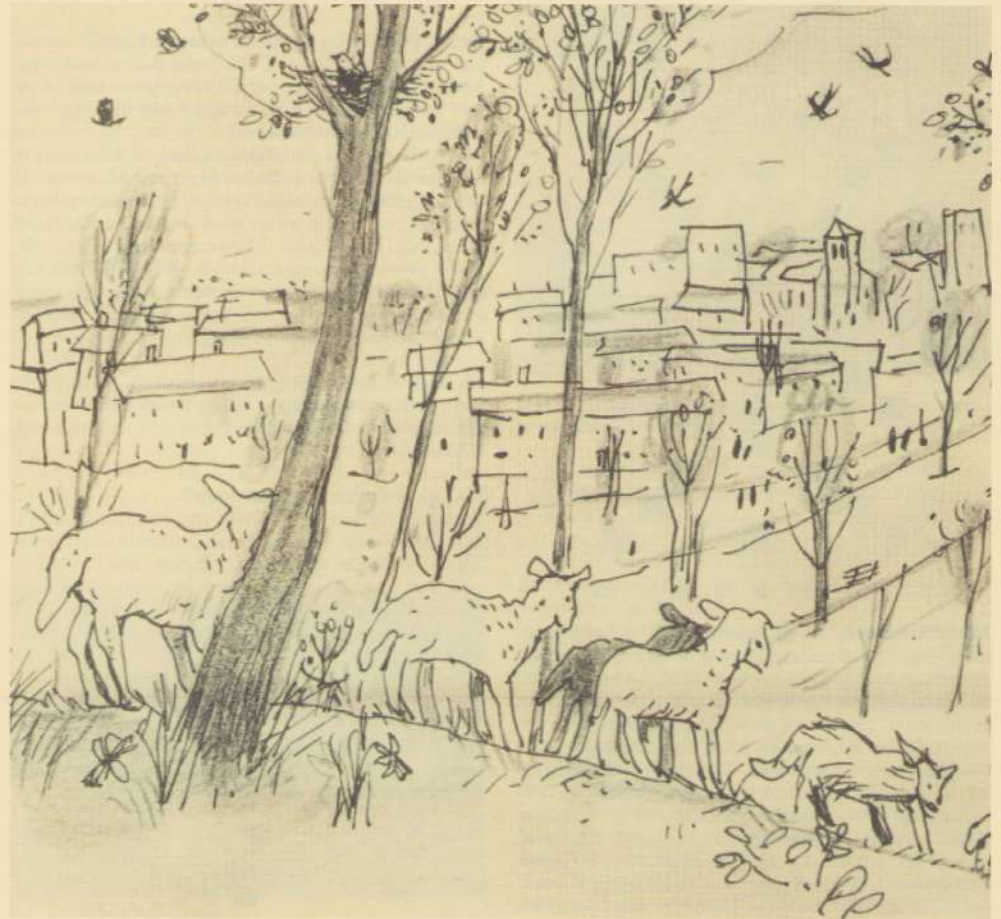
Je kunt ons ook een bericht sturen of ons volgen op Facebook

www.sociaalteammaastricht.nl

[Facebook.com/sociaalteamwittevrouwenveldwyckerpoort](https://www.facebook.com/sociaalteamwittevrouwenveldwyckerpoort)

Draag zorg voor elkaar!

Bieke De Keukeleire



Jeugdwerk versus Corona

Het zijn vreemde tijden.

De coronapandemie treft ons allemaal. De regels en richtlijnen worden telkens opnieuw herzien en we worden beperkt in onze vrijheid. Vooral de jeugd heeft moeite om binnen te blijven. Op straathoeken zie je ze zich verzamelen, liggend op een grasveld, voetballend op het pleintje of fietsend door de wijk. Langzaam aan realiseren we ons dat we de richtlijnen beter in acht moeten nemen. Gelukkig doen veel gezinnen dat al en zien we steeds minder jongeren op straat. Laten we er samen voor zorgen dat we deze coronaperiode snel achter ons kunnen laten.

De scholen zijn dicht en de jeugd is dus op het thuisfront aangewezen. De streamingsdiensten als Videoland en Netflix doen goede zaken. Televisie kijken leek een ouderwetse activiteit maar is in deze tijd weer populair. De kijkcijfers schieten de hoogte in. De radio zorgt voor ontspanning met heerlijke muziek. Sociale media als Facebook en Instagram zijn belangrijker dan ooit.

Die laatste, daar speelt het jeugdwerk van Trajekt uitvoerig op in. Nu de groepen en clubs stilliggen en de jeugd thuis moet blijven, is er naast schoolwerk ook behoefte aan ontspanning. Een leuke quiz, een raadsel of lekker interactief meedoen.

Elke dag is er een quizvraag tijdens de Smiley-Race waar jeugdigen, een educatieve en actuele quizvraag krijgen voorgeschoteld, waarmee smiley's te verdienen zijn. Op dinsdag houden we live een interactieve spelshow met

veel grappen en grollen. Op vrijdag is er een kennisquiz waar de jongeren aan kunnen meespelen met hun mobieltje of via de laptop. In de middag is er een rubriek *lekker bezig* met knutseltips voor thuis en in de ochtend *Thuis op stelten* met een opdracht die je kunt uitvoeren met alle gezinsleden. Tevens ontvingen ruim 750 kinderen een *Thuis-Werk-Boekje* waarmee ze zich kunnen vermaken met leuke kleurplaten, raadsels en puzzels. Ook proberen we ouders in dat boekje tips mee te geven over hoe ze met hun kinderen kunnen praten over het coronavirus zonder ze bang te maken.

Elke dinsdag en vrijdag gaan een aantal jeugdwerkers de straat op, om de jeugd die zich toch op straat begeeft, op te zoeken om op gepaste afstand met hen het gesprek aan te gaan over corona en hoe ze daarin het beste kunnen handelen.

Het klinkt vreemd, maar het jeugdwerk is nog steeds volop in beweging. Al verlangen we weer heel erg naar de ouderwetse clubavonden en ontmoetingsactiviteiten.

Een bijzondere tijd waarin vrijheid een opmerkelijk begrip wordt en we ons realiseren dat we afhankelijk zijn van elkaar.

Pas goed op je zelf en anderen.

Wil je weten wanneer alles wordt uitgezonden? Kijk op www.trajekt.nl of www.happykidsclub.nl

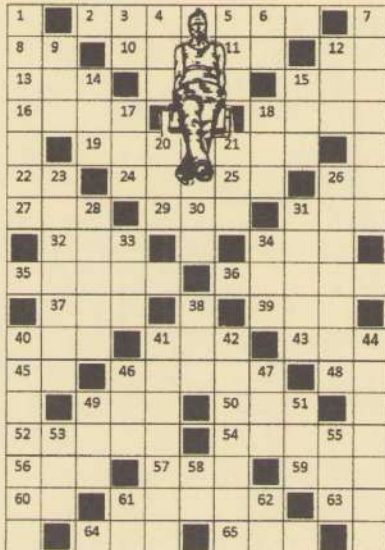
Hond en baas



Marja Pasmans met hond "Sjoeko"

Puzzelen met Manus

Hopelijk heeft **B. de Keukelere** de tandjes niet gebroken op het **Kerstbrood**, maar zeker is wel dat zij twee verse waardebonnen van bakkerij Paulissen heeft gewonnen, van harte gefeliciteerd. Puzzelt u ook mee, schrijf de oplossing onderaan de puzzel en mail deze naar buurkrantvuv@gmail.com o.v.v. puzzel Buurkrant. Natuurlijk kunt u met de oplossing - voorzien van uw naam en adres - ook terecht aan de balie van het Trefcentrum t.a.v. **A.J.M. Deurloo**. Onder de goede inzendingen wordt geloot en misschien bent u wel de volgende winnaar van twee waardebonnen van bakkerij Paulissen.



6 54 17 21 9 30 45 59 35

HORIZONTAAL 2 waterkering, 5 scheepsvloer, 8 gereed, 10 boosaardige vrouw, 11 pers. vnv., 12 onmeetbaar get., 13 geneesmiddel, 15 tennistern, 16 teleurstellend, 18 koord voor het ontsteken van explosieven, 19 dof van geest, 21 geldend rechtsvoorschrift, 22 voorz., 24 muz. noot, 25 oude lengtemaat, 26 niet even, 27 vaatwerk, 29 soort dakbedekking, 31 ras hond, 32 cylinder, 34 afgelegen, 35 lijst, 36 vakvereniging, 37 God (Lat.), 39 ontkenning, 40 stalen rasp, 41 stap, 43 kippenloop, 45 boom, 46 afgesloten stand, 48 schuifbak, 49 grappenmaker, 50 gard, 52 lichaamsdeel, 54 meisjesnaam, 56 houding, 57 eveneens, 59 groente, 60 slee, 61 notie, 63 voorzetsel, 64 twijg, 65 tengel.

VERTIKAAL 1 klerenhanger, 3 merkteken, 4 vervoermiddel, 5 gezet, 6 eerste kwartier, 7 lamphouder, 9 Europeaan, 12 schrijfmateriaal, 14 onderwijs, 15 kansbriefje, 17 tijdrekening, 18 deel v h oor, 20 hevig, 21 grasveld, 23 lusthof, 26 mening, 28 edel, 30 landbouwwerktuig, 31 rekenkundig getal, 33 naam v.e. Paus, 34 deel v.e. vis, 38 verbinding, 40 vertelling, 41 plotseling, 42 materiaal om een zeis te scherpen, 44 schrijnend, 46 graanafval, 47 godin v.d. dageraad, 49 gevangenis, 51 wandversiering, 53 nageslacht, 55 bijb. priester, 58 rund, 61 insect, 62 muzieknoot.

Op bezoek bij ...

Ik ben **Horrie Leclair**, geboren en getogen in Maas-tricht. Ik woon al vele jaren met plezier in Amby.

Voordat ik beheerder werd in het Trefcentrum heb ik gewerkt bij de MTB. Ik gaf daar leiding aan ongeveer vijf en twintig werknemers. Dat was een geweldige periode en ik heb daar altijd met veel plezier gewerkt.

In 2006 heeft Frans Kusters (helaas te jong overleden) mij benaderd om beheerder te worden van Trefcentrum. Na enige bedenktijd heb ik deze taak op mij genomen. Voor mij was het Trefcentrum geen onbekende plek. Ik was hier al actief bij feesten en partijen.

Hoe kijk je terug op die afgelopen jaren?

Het is geen gewone, wel een leuke baan. Omdat het werk zo afwisselend is. Mijn belangrijkste taak is om het Trefcentrum te runnen en ervoor te zorgen dat iedereen het naar de zin heeft.

De ene keer zit je met mensen rond de tafel om een feestje te bespreken, de andere keer sta je achter de bar. Ik maak plannings, hou afspraken bij en geef opdrachten. Veel clubs zie ik iedere week. Met die mensen heb ik een band opgebouwd. Ik heb mooie maar ook minder leuke periodes meegemaakt. Ik heb me altijd erg gewaardeerd geweten. Dat is helaas de laatste jaren minder geworden. Wat is het fijn om een schouderklompje of een compliment te krijgen.

Op 28 mei aanstaande ga ik op pensioen. Ik neem dan voorgoed afscheid van een leuke, minder leuke en verantwoordelijke job. Daar zal ik met plezier aan terugdenken.

Wat ga je doen na je pensioen?

Vol passie vertelt Horrie over zijn hobby's. Ik ben al jaren leider van het eerste voetbalteam van Amby. Iedere zondag is er wedstrijd trainen. Daar beleef ik veel plezier aan. Voor de wedstrijden beginnen, zorg ik dat alles aanwezig is en klaar ligt voor de spelers. Verder fiets ik graag, ook tuinieren, muziek luisteren. Noem maar op.

Jullie zullen me zeker af en toe terugzien in het Trefcentrum, maar dan als bezoeker. Meer niet.

Wat ik zeker nog wil vermelden is dat ik altijd een leuk contact heb gehad met de mensen van Trajekt. En niet te vergeten: met alle clubs die hier zijn.



Ik zal met plezier terug denken aan alles wat ik hier gedaan heb. Missen zal ik het zeker.

We wensen Horrie het allerbeste toe.

Kitty
Marianne

Bereikbaarheid Trajekt tijdens coronacrisis

Tot 6 april 2020 gelden nieuwe maatregelen tegen de verspreiding van het coronavirus. Het kabinet stelt een stevige aanpak voor. Trajekt sluit zich daarbij aan met onderstaande maatregelen.

Alle groepsactiviteiten met ouderen, volwassenen en jeugd zijn opgeschort tot 6 april. Ook worden er gedurende deze periode geen huisbezoeken afgelegd en zijn er geen spreekuren op locatie. Wel kunnen mensen online of telefonisch worden geholpen. De buurthuizen, Buurtbrokken, Kunstketels en Speelpannen zijn gesloten.

Mensen met hulpvragen kunnen terecht bij het algemene nummer van Trajekt. Ook de medewerkers in de wijken zijn telefonisch bereikbaar.

Meer informatie over de bereikbaarheid van onze medewerkers en andere initiatieven is te vinden op de website van Trajekt en op onze Facebookpagina.

Het algemene nummer van Trajekt, bereikbaar tijdens kantooruren:
T 043 - 763 00 00.

Website van Trajekt:
www.trajekt.nl/initiatief/trajekt-nieuws
Facebookpagina Trajekt:
www.facebook.com/www.trajekt.nl



PAULISSEN
BAKKERIJ

De geur van
vers brood en gebak ...

www.bakkerijpaulissen.nl

Resto van Harte

Elke vrijdagavond kun je in het Trefcentrum aanschuiven voor een driegangen diner.

Aanvang 18.00 uur, de zaal opent om 17.30 uur.

De prijs is 7 Euro, voor minima 4 Euro.

Aanmelden kan online via www.restovanharte.nl of bel 0900-900 3030 van maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 12.30 uur (35 cent per gesprek plus uw gebruikelijke belkosten)

SCHOENEN
Bosch

VOLTA STRAAT 28
MAASTRICHT OOST

WINKELCENTRUM WITTE VROUVEVELD

T 043 363 51 21

's maandags gesloten en geen koopavond



Delicatessenzaak in
Spaanse- en Gegrilde
Specialiteiten.

www.bonbinvalencia.nl

Openingstijden:

Dinsdag t/m Vrijdag 10.30 - 18.00 uur

Zaterdag 09.30 - 17.00 uur

Zondag en Maandag gesloten

Frankenstraat 149, 6224 GM Maastricht, Telefoon 043 311 00 02

De kunst van het behangen



Frankenstraat 143-145 | 6224 GM Maastricht
tel.: 043-362 08 50

André van Vught Interieur
Woninginrichting als vanouds

Voor advies op basis van ervaring
Wij komen met stalen bij u thuis en maken ter
plaats gratis offerte

Ook voor jalouzie en rolluik reparatie's enz.

06-22496422

a.vanvught@home.nl
www.andrevanvught.nl

voor alle klussen
in en om uw huis

Meer informatie: 363 34 70

Belangrijke telefoonnummers

- Politie: spoed 112; geen spoed 0900-8844
- Gemeente Maastricht: 14043 of via de Maastricht-meld app: www.gemeentemaastricht.nl/contact/melding-doorgeven/
- Veilig Buurten Team: 06-21154697: marjolein.luimes@trajekt.nl
- Handhaving 14043: maykel.heuts@maastricht.nl
- Zorgen omtrent verward gedrag? GGD vangnet 088-8805016

Werken en je thuis voelen: daarvoor moet je in het Werkhuis zijn

In de gangen van de Theresiaschool lopen al lang geen kinderen meer en in de klaslokalen is geen bord of schoolkrijt te bekennen. Het monument, want dat is het schoolgebouw, herbergt al zes jaar lang een bonte verzameling van creatievelingen.

Esther Janssen, initiatiefneemster van het project, vertelt er graag over.

In 2014 ontstond vanuit het Wijkontwikkelingsplan Maastricht-Noordoost een nieuw project: *Kunst in de wijk*. Bevlogen kunstenaars uit de wijde omgeving konden terecht in de Frankenstraat in een leegstaand winkelpand. Toen het lokaal te klein werd, stelde de gemeente Maastricht één vleugel van de Theresiaschool ter beschikking.

Wat hebben jullie te bieden?

Gelijkvloers en op de eerste verdieping vind je onze werkplaatsen. Houtbewerking, keramiek, draaikeramiek, tekenen en schilderen, mozaïek, textiele werkvormen en handwerken. We hebben nu zelfs een plasticverwerkingsmachine voor zachte plastic. *Precious plastic* is een project waar ook de studenten van de Maastrichtse Universiteit aan meewerken.

Als je je defecte elektronische apparaten naar het *Repair Café* brengt, worden ze ter plekke hersteld. Aan ons *digitaal loket* kun je terecht met vragen over je computer, maar ook over je smartphone. De tweede woensdag van de maand is het project *Krijg de kleertjes* bij ons te gast. Wij bieden hen een ruimte aan in ons gebouw. Kleren die te klein geworden zijn voor je kids, kun je hier ruilen voor een grotere maat.



Waarom brengen jullie zoveel disciplines samen?

Iedereen is hier welkom om haar/zijn ideeën vorm te geven. Hoe diverser hoe beter. De gebruikers komen van overal in Maastricht vandaan, zelfs van Eisden, maar we willen dat meer mensen uit het Wittevrouwenveld zich hier kunnen thuis voelen en aan de slag gaan.

Wij stellen de lokalen en de apparatuur ter beschikking. Mensen kunnen hun eigen materiaal meebrengen of het hier tegen kostprijs kopen. Er komen zowel beginners als gevorderden. Kennis en vaardigheden worden uitgewisseld. Onze bedoeling is dat bezoekers van elkaar leren, een werkstuk zelfstandig tot een goed einde kunnen

brengen, een vak onder de knie krijgen. Daardoor leren ze elkaar beter kennen en ontstaan vriendschappen.

Het is ook mooi om te zien hoe mensen met een verschillende taal- en cultuur achtergrond elkaar hier treffen.

Hoe ziet er dat in de praktijk uit?

60 vrijwilligers zijn hier actief, maar we kunnen nog meer vrijwilligers gebruiken die hun passie willen overdragen. Wat je ook kunt je bent welkom.

Bezoekers zijn niet verplicht elke week te komen, maar toch zijn we goed bezet. We krijgen wekelijks 200 deelnemers over de vloer, bovenop de vrijwilligers. Voor draaikeramiek hebben we zelfs een wachtlijst, omdat een basis-cursus acht weken duurt en er slechts twee cursisten tegelijkertijd kunnen deelnemen.

We krijgen subsidie van de gemeente en de gebruikers betalen **€ 3,00 per dagdeel**. Dat is een goede basis voor het ruilen van arbeid en het gebruik van onze infrastructuur. Het is vanzelfsprekend dat iedereen samen verantwoordelijk is voor de orde en het opruimen van de lokalen. We balanceren steeds op de grens van leren en voor elkaar iets betekenen.

Wat is jouw taak?

Samen met mijn collega **Jens Hardy** coördineer ik de organisatie.

We zijn samen verantwoordelijk voor het aansturen van de vrijwilligers, het beheer en onderhoud van het gebouw, ook zorgen wij ervoor dat het financiële plaatje klopt. We werken voor de *Stichting Werkhuis Maastricht Noordoost*. Ik was leerkracht tekenen in het basisonderwijs. Daar heb ik ervaren dat creativiteit niet voldoende aandacht krijgt in het onderwijs. In dit werkhuis kunnen onze bezoekers wel aan de slag met hun kunstzinnige kwaliteiten. *Het is geworden wat ik heb gedroomd*, maar toch wil ik mezelf niet onmisbaar maken. Ook als ik er niet ben, blijft de deur open. We houden met elkaar de zaak draaiende.



Ben je geïnteresseerd?

Neem dan een kijkje op onze website en meld je aan voor de nieuwsbrief. www.werkhuismaastricht.nl

Als ik door de lange gang terugloop bots ik op een stapel schildersezels, hoor ik de motor van een naaimachine ronken, ruik ik verse verf en lijm. In de vitrinekast staan fraaie keramiekbeelden en ik kan versgedraaide potten bewonderen. Ik krijg zelfs een gedicht te lezen. Buiten zie ik dat ik in de moestuinbakken mijn eigen groenten en kruiden kan kweken. De rode woonwagen wekt mijn nieuwsgierigheid. Hier kom ik op een zomerse dag een praatje maken. Ik heb de schoolkinderen van weleer niet gemist.

Bieke De Keukeleire

kloppend ♥ van Wittevrouwenveld 't Trefcentrum

Edisonstraat 4 ♥ 6224 GK Maastricht
tel. 043 - 362 11 76



Beej Manus op sjoet . . .



Markies George Verhagen, zijn vrouw Karin en ceremoniemeester Theo

Tijdens het darten met mijn zoon kreeg ik een telefoontje, of ik Markies van de Dromedarissen wilde worden. Ik was met stomheid geslagen want dit was een echte eer. Ik was nooit een zodanige carnavalsvierder, maar werd toch gevraagd. Ik vond het fantastisch.

Thuis vertelde ik het aan mijn vrouw. 'Dat moet je doen' reageerde ze enthousiast.

In ons gezin hebben we dit goed geheim weten te houden tot op het moment van de uitroeping. Op die bewuste dag is mijn vrouw met de kinderen en schoonvader (oud Markies) naar het Trefcentrum gekomen. Pa was er niet bij die moest werken.

Op een ludieke wijze werd ik, vermomd als boef, ontvoerd. In een politieauto met sirene en zwaailichten werd ik rondgereden door de straten van het Wittevrouwenveld tot aan het Trefcentrum. Voordat het mombakkes werd verwijderd, hoorde ik mijn kleinzootje 'Dat is miene Ampa'.

Vanaf het begin ben niet alleen ik, maar ook mijn gezin warm onthaald door de Dromedarissen familie. Zowel ik als Karin, mijn vrouw, vonden het een unieke belevenis. Spannend, geweldig, leuk en verrassend. Iets wat je maar een keer in je leven meemaakt.

Wat nog nooit eerder gebeurde: mijn schoonvader, oud Markies Huub Nafzger, woont samen met mij onder een dak.

Een van mijn hoogtepunten was de seniorenmiddag. Het was heel gezellige middag, er hing een fijne positieve sfeer. Het was genieten, niet alleen voor mij als Markies, maar voor alle aanwezigen. Enkele dames op leeftijd (boven de negentig) kregen een onderscheiding. Ik heb me in de tijd als Markies zeer gelukkig gevoeld. Alles werd voor mij en de rest van mijn gezin geregeld. Ik wil ook namens mijn familie iedereen bedanken voor de aanwezigheid, de handjes, de bloemen en de cadeaus. Vooral de Dromedarissen en niet te vergeten mijn steun en toeverlaat Theo, de ceremoniemeester. Dit carnaval is geslaagd. Dat ik deze onvergetelijke tijd als Markies mocht meemaken.

Traditiegetrouw werden traantjes gelaten toen om 24 u mijn muts werd afgezet.

Tot slot:

Hoe komen jullie aan de naam Dromedaris?

Tien jaar nadat Carnavalsvereniging de Keemeleers, Wittevrouwenveld heeft verlaten, richt een groep enthousiaste carnavallisten een nieuwe, officiële carnavalsvereniging op. De naam Dromedaris was al rond 1960 in Wittevrouwenveld te horen, na het vertrek van de Keemeleers. De keuze voor die naam ligt dus voor de hand. Een Dromedaris is bovendien met een bult sneller en lichter dan een kameel die altijd twee bulten moet meeslepen.

Bij de keuze van de titel Markies hebben de oprichters zich waarschijnlijk laten inspireren door de straatnaam Markies van Ledestraat.

Fysiohof en Fysiotherapie Oostermaas verder onder

FYSIO43

Fysio43 kenmerkt zich door hoogwaardige zorg in een prettige en persoonlijke sfeer. Onze praktijk kent ruime openingstijden.

U kunt bij ons terecht met of zonder verwijzing van uw huisarts en we hebben contracten met alle zorgverzekeraars.

Naast reguliere fysiotherapie gespecialiseerd in oncologie fysiotherapie, oedeemtherapie, neurorevalidatie, geriatrie fysiotherapie, kinderfysiotherapie i.o., fysiotherapie bij COPD, perifeer vaatlijden, fysiotherapie bij schouderklachten, tevens bieden wij gym043 en valpreventie aan.

Belfort
Wittevrouwenveld-Scharn
Pottenberg
Campagne (in zorgcentrum campagne)

Tel: 043-347 78 77
info@fysio043.nl
www.fysio043.nl

Wie zijn de mensen van het Sociaal Team ?

Riëlle Schols, Michelle Wesche en Brenda Spijkers horen bij het Sociaal Team van Wittevrouwenveld, Wyckerpoort, Scharn en Ambly.

Wat is een Sociaal Team?

In het Sociaal Team gaat het erom vragen over het dagelijks functioneren, meedoen, zingeving en kwaliteit van leven, zo vroeg mogelijk te signaleren. Zo proberen we grotere problemen te voorkomen. De medewerkers van het Sociaal Team denken met u mee en gaan samen met u op zoek naar de oplossing voor uw vraag of probleem. Zij geven u persoonlijk advies, waarbij uw vraag en situatie centraal staan. Ze kijken naar wat u wilt en wat u zelf nog kunt. Of er iemand is die u met bepaalde zaken kan helpen. Als dat niet voldoende is, regelt het Sociaal Team aanvullende ondersteuning voor u.

Wie zijn jullie ?

Ik ben **Riëlle** en als opbouwwerker vanuit Trajekt verbonden aan het Sociaal Team.

Vanuit die rol kijk ik hoe iemand met een vraag door ons geholpen kan worden met een algemene voorziening, een activiteit of initiatief uit de buurt. Vaak blijken oplossingen in de eigen buurt te liggen. De activiteiten in en van de buurt brengen we onder de aandacht van de andere beroepskrachten in de wijk. We bundelen alle activiteiten in *het gele boekje* of door de bekende *proef de wijk toeren* of door een netwerk-bijeenkomst.

Naast mijn rol in het Sociaal Team ben ik aanspreekpunt voor bewoners- en buurtinitiatieven. Vaak weten bewoners zelf goed wat er nodig is in hun buurt. Vanuit samenwerking en vertrouwen denk ik mee met bewoners die iets willen betekenen in hun straat of buurt. Om zorg voor elkaar en eigen oplossingen in de praktijk te brengen en te laten zien. Waar het nodig is stimuleren, inspireren, organiseren, verbinden en mobiliseren we, zodat bewoners zelf of met hulp van anderen verder kunnen. Daarnaast werk ik mee aan het project om mensen te helpen die hun lezen en schrijven willen verbeteren en het project gezondheidsambassadeurs in de wijk.

Bezoekadres:
Trefcentrum Wittevrouwenveld.



Riëlle en Michelle

Ik ben **Michelle** en als Wmo-consulente bij de Gemeente Maastricht betrokken bij het Sociaal Team. Wmo staat voor *Wet maatschappelijke ondersteuning*.

Een Wmo-consulent zorgt ervoor dat u de juiste hulp ontvangt, zodat u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen. Het gesprek dat ik met u plan kan bij u thuis of op een locatie in uw buurt plaatsvinden. Het is slim om iemand die u goed kent en vertrouwt uit te nodigen bij dat gesprek. Ik kijk en beoordeel of u recht heeft op een voorziening uit de Wmo. Het gaat dan bijvoorbeeld om huishoudelijke hulp.

Het kan ook zijn dat u andere hulp nodig heeft, bijvoorbeeld traploos wonen, persoonlijk vervoer, een rolstoel of een dagbesteding. Dat is afhankelijk van uw persoonlijke situatie. Wij vertrekken van de thussituatie om te kijken wat nodig is. Voor de Wmo voorzieningen die worden toegewezen betaalt u een eigen bijdrage, behalve voor een rolstoel.

Als ik denk dat de vraag meer aan het Sociaal Team gericht is dan aan de Wmo gaan we vanuit het Sociaal Team op huisbezoek. Als ik denk dat het echt om een Wmo voorziening gaat ga ik vanuit de Wmo op huisbezoek.

Ik ben **Brenda** en als wijkverpleegkundige vanuit Envida verbonden aan het Sociaal Team. Tevens werk ik als praktijkondersteuner ouderenzorg bij de huisartsen praktijk Maastricht-Oost. Als wijkverpleegkundige ben ik de schakel tussen wonen, zorg en welzijn. Wij, als wijkverpleegkundigen, worden gezien als de spil in de wijk en in de zorg bij mensen thuis. We stemmen onze hulp af met overige behandelaars. Dit komt er regelmatig op neer dat de wijkverpleegkundige de casemanager is en alles coördineert. Alles wat we doen leggen we vast in een dossier, intussen is dit digitaal. Dit behoort tot mijn dagelijkse werkzaamheden. Als wijkverpleegkundige schat ik in welke zorg nodig is, hoeveel zorg en de tijdsduur van de zorg. Ook wordt er gekeken welke overige hulpvragen er zijn en welke andere behandelaars betrokken moeten worden.



Wanneer iemand een zorgvraag heeft kijken we altijd eerst wat iemand nog zelf kan, wat eventueel de familie en het sociale netwerk kunnen betekenen. Daarna kijken we naar welke mogelijke hulpmiddelen ingezet kunnen worden ten behoeve van de zelfredzaamheid waarna de zorg via ons wordt

opgestart. Ik ga uit van de behoeften en beleving van de zorgvrager en heb als doel ervoor te zorgen dat iemand zo lang mogelijk thuis kan blijven wonen. Wij zijn er om de kwaliteit van leven van mensen te verbeteren en gemakkelijker te maken. Daarnaast verleen ik ook verpleegkundige zorg. Hierbij kunt u denken aan het meten van de bloeddruk, het geven van een injectie, het inbrengen van een katheter, het verzorgen van een stoma of het toedienen van sondevoeding. Wij verzorgen ook wonden, verschonen verbanden en dienen medicijnen toe.

Met wie werkt het Sociaal Team samen?

Het Sociaal Team is samengesteld uit mensen van verschillende organisaties en met verschillende deskundigheden. In dit Sociaal Team nemen mensen deel van Radar, Envida, MEE, Levanto, Team Jeugd en de afdeling Wmo van de Gemeente Maastricht, Opbouwwerk, informatie & advies en het Algemeen Maatschappelijk Werk van Trajekt. In ons team zit ook een ervaringswerker van het Leger des Heils.

Daarnaast werkt het team samen met vele partners: de huisarts, de Woningstichting en Steunpunt Mantelzorg. Alle betrokken hulpverleners werken samen en zetten ook hun netwerk in.

U kunt zelf contact opnemen en in gesprek gaan met iemand van het Sociaal Team als u met vragen zit of hulp nodig hebt. Het kan ook zijn dat iemand u verwijst naar dit team. Het gesprek kan bij u thuis plaatsvinden, maar het kan ook op een andere plek, bijvoorbeeld in het Trefcentrum. Mocht het zijn dat de drempel te hoog is vraag dan gerust iemand mee. Er wordt tijdens het gesprek gekeken waar en hoe u hulp nodig hebt. Dat kan van alles zijn. Meerdere vragen kunnen tegelijk worden opgelost.

Ook voor financiële problemen kunt u bij ons terecht. Er wordt gekeken naar wie of wat u daarbij kan ondersteunen als het nodig is.

Het Sociaal Team houdt in de gaten of de ondersteuning goed geregeld is en bewaakt het overzicht.

Met welke vragen kan ik terecht bij het Sociaal Team?

U kunt terecht met allerlei vragen:
Bijvoorbeeld als u meer overzicht en regie wil over uw inkomen.

Als u op zoek bent naar een goede invulling voor de dag, naar meer contacten, naar meer betekenis en zingeving in uw leven. Als u opvoeding- en opgroevragen hebt.

Als u behoefte hebt aan hulp in huis of begeleiding bij uw dagelijks functioneren.

Kortom: u hebt behoefte aan ondersteuning maar weet niet hoe u de eerste stap kunt zetten.

Enkele voorbeelden:

Hoe ga ik om met de driftbui van mijn peuter?

Mijn buurman komt al weken zijn huis niet uit?

Ik heb moeite met lopen, maar wil niet thuis zitten?

Ik zit gewoon niet lekker in mijn vel.

Ik ben mantelzorger, maar het wordt erg zwaar.

Ook is er een Maatjesproject om een maatje te verbinden aan iemand. Dat maatje weet goed wat er zoal te doen is in de wijk. Het is iemand die advies kan geven en eventueel mee een kijkje gaat nemen bij een leuke activiteit. Zo blijft u niet in uw eentje thuis zitten.

Kunnen jullie een voorbeeld geven van een casus?

Het betrof een vraag van een alleenstaande vrouw naar een aangepaste woning om haar zelfstandigheid te kunnen handhaven.

Zij kwam in beeld bij het Sociaal Team via iemand uit de buurt. Ze vond het goed dat we op bezoek zouden komen. Tijdens dat huisbezoek zagen we wat er scheelde: de woning was ongeschikt, ze had moeite met haar lichamelijke verzorging. Haar netwerk werd steeds kleiner.

Mevrouw krijgt nu dagelijkse hulp van een verzorgende, die haar helpt bij de persoonlijke verzorging. Ze krijgt op korte termijn via de Woningstichting een geschikte woning aangeboden zodat ze weer beter mobiel kan zijn. De verwachting is dat haar gezondheid daardoor zal verbeteren en ze weer meer mensen zal ontmoeten.

Hoe werken jullie?

Iedere week komen we bij elkaar en bespreken alle binnengekomen signalen, vragen en wensen. We bespreken wat er nodig is en wie hulp kan bieden. Daarna volgt een bezoek of een gesprek. In overleg met de betrokkene worden volgende stappen ondernomen. Wij nemen contact op met organisaties die iets kunnen betekenen om het probleem op te lossen!

Waar kan ik het Sociaal Team vinden?

Bel 06 27850504 of stuur een bericht via www.sociaalteam.maastricht

Kitty, Marianne

Waar staat deze Manus?



Weet u dat...

Er een website is: www.mijngroeneloper.nl

Daarop kunt u veel zien, lezen en informatie vinden over de structurele verandering (de transitie) van de bouwplaats A2 naar een-prettig-woon-en-leef-gebied. Over hoe de plannen eruit zien, nieuws en nieuwtjes en voortgangsberichten, over de burens van de A2, over duurzaamheid in het project.

Ook leuk om nog eens terug te kijken.

Weet u dat...

Er al 380 exemplaren verkocht zijn van *Herinneringen aan het Wittevrouwenveld*.

Wat een succes!



Colofon: Onze Gele Buurkrant wordt samengesteld door: Kitty Gunther, Adrienne Deurlo, Patricia Winter, Marianne Lückers en Bieke De Keukeleire.

Jacqueline Wassen

Puzzel: Dré Janssen.

De redactie mag te lange artikelen inkorten.

Lever uw artikel in bij: Trefcentrum-Edisonstraat of: buurkrantwvv@gmail.com

Deadline volgende krant: 12 juni 2020